

# Traumgruppe

## Schöpferische Arbeit an den eigenen Träumen

**Fünf bis sieben 2-stündige Sitzungen**  
**Jeweils Dienstags • 18:30–20:30 Uhr**

**24.03., 31.03., 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.,  
05.05.2026**

**Bis 6–7 Sitzungen gem. Anzahl Teilnehmender**

**Keine Vorkenntnisse nötig**  
**Maximal 7 Teilnehmende**

Unsere Spielregeln sorgen für ein Klima des gegenseitigen Respekts und Vertrauens.

### Gruppenleiterin

Lucienne Marguerat, lic. phil.  
Eidg. anerk. Psychotherapeutin ASP/AGAP  
Lehranalytikerin, Supervisorin ISAPZÜRICH

### Ort

ISAPZÜRICH  
Stampfenbachstrasse 115, 8006 Zürich  
Tram 11 oder 14 bis Haltestelle Beckenhof

### Zahlung in bar

Fünf 2-stündige Sitzungen CHF 250.–  
CHF 50.– pro zusätzliche Sitzung  
Zahlung an der Tageskasse, 24.03.2026

### Verbindliche Anmeldung

Bis 10.03.2026  
Per Email od. Telefon

### Anmeldung • Weitere Infos

- Email: [info@lmarguerat.ch](mailto:info@lmarguerat.ch)
- Tel: 076 378 68 38
- [www.lmarguerat.ch](http://www.lmarguerat.ch)

### Traumdeutung nach C.G. Jung

- Träume überbringen uns Botschaften, die verstanden werden wollen. Sie reagieren auf Erleben und Gedanken aus dem Wachleben. Sie berichten von Gefühlen, die im Moment nicht wahrgenommen werden. Sie machen uns auf die tiefen Gründe für unser Verhalten aufmerksam.
- Ob bedrückend, verwirrend oder wunderschön, Träume sind eine heilsame und reichhaltige Quelle an Erkenntnissen über uns selbst.
- Die Träume haben ihre eigene Sprache; sie sprechen in Bildern ähnlich wie Märchen, Sagen und Religionen aller Zeiten. Wenn wir ihren Hinweisen und unseren Einfällen dazu nachgehen, werden verborgene Kräfte freigelegt.
- Welche Anregung will mir der Traum geben? Warum gerade jetzt?

